

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБУ ДО «Балахнинский  
учебно-методический центр»

\_\_\_\_\_  
И.В. Макарова  
« 25 » декабря 2018 г.



## **ПРОГРАММА**

**«Обучение по охране труда при работе на высоте»**

**г. Балахна  
2018 г.**

## 1. Пояснительная записка

Настоящая программа разработана в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 24 июля 1998 г. № 125-ФЗ "Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний", Правил по охране труда при работе на высоте - Приказ Минтруда России от 28 марта 2014 г. №155н., Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденного Постановлением Минтруда России и Минобразования России от 01.06.03 №1/29.

Программа предназначена для приобретения слушателями необходимых знаний по охране труда при работе на высоте, для их применения в практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

Содержание Программы – в соответствии с учебно-тематическим планом и текстовой частью Программы. Объем программы – 24 академических часа.

В процессе обучения проводятся лекции, консультации, практические занятия.

Категория обучаемых – группы смешанного состава, включающие:

- работников, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (работники 1 группы);
- мастеров, бригадиров, руководителей стажировки, а также работников, назначаемых по наряду-допуску ответственными исполнителями работ на высоте (работники 2 группы);
- работников, назначаемых работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей, составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; работников, выдающих наряды-допуски; ответственных руководителей работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; должностных лиц, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте (работники 3 группы).

В результате освоения программы обучающиеся должны:

**знать:**

- законы и иные нормативные акты, регламентирующие вопросы по охране труда при работе на высоте;
- опасные и вредные факторы производственной среды и трудового процесса, которые действуют или могут возникнуть в местах выполнения работ;
- системы обеспечения безопасности работ на высоте;
- материалы, инструмент, приспособления для проведения работ на высоте;
- требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам;
- требования к средствам подмащивания;
- требования, предъявляемые к работникам, проводящим работу на высоте;

- специальные требования при выполнении отдельных видов работ;
- основы проведения эвакуации и спасения, оказания первой помощи пострадавшим;
- процедуру расследования несчастных случаев и оформление акта по форме Н-1;

**уметь:**

- применять средства индивидуальной защиты при выполнении работ на высоте;
- пользоваться системами удерживания и позиционирования, спасения и эвакуации, страховочными системами;
- выявлять зоны повышенной опасности;
- организовывать безопасное рабочее место, проведение работ, разработку плана производства работ;
- оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

По окончании обучения проводится проверка знаний требований охраны труда при работе на высоте в форме экзамена (с применением тестов). Форма проведения экзамена разрабатывается преподавателями МБУ ДО «БУМЦ». Прием экзамена проводится комиссией, назначаемой директором МБУ ДО «БУМЦ».

Лицам, успешно освоившим программу обучения и прошедшим проверку знаний, выдается удостоверение установленного образца.

## 2. Учебно-тематический план программы «Обучение по охране труда при работе на высоте»

№	<i>Наименование разделов и тем</i>	<i>Часы</i>	<i>Форма проведения</i>
1.	Общие положения по охране труда при организации работ на высоте, требования к работникам в зависимости от их участия в данных видах работ	1	лекция
2.	Обязанности работодателя по обеспечения безопасности работ на высоте	0,5	лекция
3.	Обязанности должностного лица, назначенного приказом ответственным за организацию и безопасное проведение работ на высоте	0,5	лекция
4.	Требование к инвентарным средствам коллективной защиты (леса, подмости, лестницы, вышки, подъемники, люльки). Порядок монтажа, прием в эксплуатацию, осмотр в процессе их использования. Порядок демонтажа.	2	лекция, практическое занятие
5.	Требования к СИЗ, их выдача, уход, испытание, браковка	1	лекция, практическое занятие
6.	Организация работ на высоте с оформлением наряд-допуска.	2	лекция
7.	Требование к применяемым системам обеспечения безопасности работ на высоте без инвентарных лесов, подмостей и приспособлений.	1	лекция
8.	Системы: удерживающая, позиционирования, страховочная, спасения, эвакуации. Системы обеспечения безопасности работника при перемещении по конструкциям, элементам каркасного типа с самостраховкой	4	лекция, практическое занятие
9.	Требования по охране труда при проведении отдельных специальных видов работ на высоте	6	лекция
10.	Порядок расследования несчастных случаев, методы и средства их предупреждения	2	лекция
11.	Оказание первой помощи пострадавшим	2	лекция, практическое занятие
12.	Экзамен	2	
	<b>Итого:</b>	<b>24</b>	

### **3. Содержание программы «Обучение по охране труда при работе на высоте»**

**Тема 1. Общие положения по охране труда при организации работ на высоте, требования к работникам в зависимости от их участия в данных видах работ.**

Работы на высоте. Риски падения. Вредные и опасные производственные факторы, характерные для работ на высоте. Новые Правила по охране труда при работе на высоте (утв. приказом Минтруда России от 28.03.2014 № 155н).

Основные требования к работникам, выполняющим работы на высоте. Требования к квалификации и обучению. Обучение безопасным методам и приемам работ. Группы по безопасности работ на высоте. Периодичность обучения и проверки знаний работников. Проведение стажировки.

**Тема 2. Обязанности работодателя по обеспечения безопасности работ на высоте**

Обязанности работодателя по обеспечения безопасности работ на высоте.

Разработка и выполнение плана производства работ на высоте (ППР). Содержание ППР Назначение должностных лиц: ответственных за выдачу наряда-допуска, ответственного за утверждение ППР на высоте, ответственного руководителя работ, ответственного исполнителя.

**Тема 3. Обязанности должностного лица, назначенного приказом ответственным за организацию и безопасное проведение работ на высоте**

Допуск к работам на высоте. Мероприятия, обеспечивающие безопасность выполнения работ на высоте. Назначение ответственных лиц. Обязанности должностных лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте.

**Тема 4. Требование к инвентарным средствам коллективной защиты (леса, подмости, лестницы, вышки, подъемники, люльки). Порядок монтажа, прием в эксплуатацию, осмотр в процессе их использования. Порядок демонтажа.**

Организация и содержание рабочих мест. Осмотр рабочего места. Условия труда на рабочем месте. Обеспечение безопасных условий работы на высоте.

Средства коллективной защиты. Порядок монтажа, прием в эксплуатацию, осмотр в процессе их использования. Порядок демонтажа Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Основные требования производственной санитарии и личной гигиены. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты.

**Тема 5. Требования к СИЗ, их выдача, уход, испытание, браковка**

Правила пользования и применения средств индивидуальной защиты от падения с высоты. Сертификация средств защиты от падения с высоты. Требования к эксплуатации СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Требования к выдаче, уходу, хранению СИЗ. Организация контроля за выдачей СИЗ работникам и за хранением СИЗ. Осмотр СИЗ до и после использования. Сроки годности СИЗ от падения с высоты.

## **Тема 6. Организация работ на высоте с оформлением наряд-допуска.**

Перечень работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску. Содержание наряда-допуска. Назначение ответственных лиц. Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск. Учет работ, хранение наряд-допусков по окончании работ.

Обязанности и ответственность ответственного руководителя работ. Обязанности ответственного исполнителя. Состав бригады. Перевод бригады на другое рабочее место. Участие заказчика при проведении работ подрядной организацией.

## **Тема 7. Требование к применяемым системам обеспечения безопасности работ на высоте без инвентарных лесов, подмостей и приспособлений.**

Виды систем обеспечения безопасности. Их основные элементы: анкерное устройство, привязь, соединительно-амортизирующая подсистема. Требование к применяемым системам обеспечения безопасности работ на высоте без инвентарных лесов, подмостей и приспособлений.

## **Тема 8. Системы: удерживающая, позиционирования, страховочная, спасения, эвакуации. Системы обеспечения безопасности работника при перемещении по конструкциям, элементам каркасного типа с самостраховкой.**

Системы безопасности для работы на высоте. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Системы обеспечения безопасности работ на высоте: назначение и виды. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте. Системы обеспечения безопасности работ на высоте: удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации.

Схема удерживающей системы: удерживающая привязь, карабин, анкерная точка крепления, строп. Схема системы позиционирования: поясной ремень, строп с амортизатором, страховочная привязь.

Схема страховочной системы: структурный анкер на каждом конце анкерной линии, анкерная гибкая линия, строп, амортизатор, страховочная привязь.

Схема системы спасения и эвакуации, использующая средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой: анкерная жесткая линия, средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой, спасательная привязь, строп, амортизатор, страховочная привязь. Схема системы спасения и эвакуации, использующая переносное временное анкерное устройство: трипод, лебедка, спасательная привязь, страховочное устройство с автоматической функцией самоблокирования вытягивания стропа, амортизатор, страховочная привязь.

## **Тема 9. Требования по охране труда при проведении отдельных специальных видов работ на высоте**

Требования безопасности при монтаже и демонтаже стальных и деревянных конструкций. Технические способы их безопасной установки монтируемых конструкций, способы подъема и установки несущих конструкций, исключающих их дисбаланс, неустойчивость или перекашивание в процессе этих операций.

Требуемое применение лестниц, настилов, подмостей, платформ, подъемных клетей, монтажных люлек и других аналогичных средств, ограждений, мобильных рабочих платформ.

Требования безопасности при выполнении кровельных работ Действия началом выполнения работ. Требования к местам выполнения работ.

Требования безопасности при производстве бетонных и каменных работ.

Дополнительные мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве бетонных работ. Правила перемещения и подачи кирпича, мелких блоков.

Требования безопасности при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.

Требования безопасности при отделочных работах на высоте.

### **Тема 10. Порядок расследования несчастных случаев, методы и средства их предупреждения**

Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Порядок расследования и оформления.

Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Первоочередные меры, принимаемые в связи с ними. Формирование комиссии по расследованию. Оформление материалов расследования. Порядок представления информации о несчастных случаях на производстве.

### **Тема 11. Оказание первой помощи пострадавшим**

Нормативные документы, устанавливающие требования к оказанию первой помощи пострадавшим. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при работе на высоте. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях. Оценка состояния пострадавшего. Действия с пострадавшим, находящимся в бессознательном состоянии. Способы оживления организма при клинической смерти. Реанимационные меры. Первая помощь при ранении, кровотечениях, переломах, ушибах, растяжениях связок, вывихах, тепловых и химических ожогах, отравлении газами, обморожениях, поражениях электрическим током, Особенности оказания первой медицинской помощи пострадавшим при падении с высоты. Вызов скорой помощи. Транспортировка пострадавшего. Комплектование, хранение и использование аптечек первой помощи на рабочих местах.

### **Экзамен**

#### **4. Условия реализации программы, оценочные и методические материалы:**

4.1 Обучение по программе осуществляется на основе договора, заключаемого с юридическим лицом, ИП обязующимся оплатить обучение лица, зачисляемого на обучение.

Теоретическое и практическое обучение проводится в учебных кабинетах МБУ ДО «БУМЦ», оснащенных интерактивной доской, компьютерами с выходом в Интернет, мультимедийными проекторами, плакатами и тренажерами и другим необходимым оборудованием.

В процессе обучения проводятся лекции, практические занятия консультации.

В целях сокращения материальных затрат и времени на проезд слушателей, которые подлежат обучению в МБУ ДО «БУМЦ», разрешается проводить их обучение методом сбора с выездом преподавателей учебно-методического центра в организации, а также с использованием дистанционных образовательных технологий.

4.2. По окончании обучения предусмотрена процедура проверки знаний в форме экзамена (с применением тестов), результат подтверждается оценкой «сдал» или «не сдал».

Для положительного заключения по результатам оценочной процедуры по программе установлено пороговое значение показателя – не менее 65%.

Результаты проверки знаний заносятся в протокол и журнал учета занятий и контроля по программе.

Лицам, успешно освоившим программу обучения и прошедшим проверку знаний, выдается удостоверение установленного образца.

Лица, не прошедшие проверку знаний или получившие неудовлетворительные результаты, обязаны пройти повторную проверку знаний в течение месяца.

4.3 Информационное обеспечение обучения: перечень законодательных и нормативных правовых актов, нормативных документов, интернет-ресурсов:

##### ***Законодательные и нормативные правовые акты, нормативные документы.***

- Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.
- Федеральный закон от 27.12.2002 № 184-ФЗ «О техническом регулировании».
- Федеральный закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».
- Федеральный закон от 21.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности».
- Правила по охране труда при работе на высоте, утв. приказом Минтруда России от 28.03.2014 № 155н.
- Технический регламент Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты», утв. Решением Комиссии Таможенного союза от 9.12.2011 № 878.
- Постановление Минтруда РФ и Минобразования РФ от 13.01.2003 № 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций».
- Постановление Правительства РФ от 15.12.2000 № 967 «Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний».
- Постановление Минтруда России от 24.10.2002 № 73 «Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных



отраслях и организациях»

–Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 1 апреля 2010 г. № 205н «Об утверждении перечня услуг в области охраны труда, для оказания которых необходима аккредитация, и Правил аккредитации организаций, оказывающих услуги в области охраны труда».

–Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

–ГОСТ Р ЕН 365-2010 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке».

–ГОСТ 32489-2013 «Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия».

–ГОСТ Р ЕН 363-2007 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования».

–ГОСТ Р ЕН 355-2008 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы».

–ГОСТ Р ЕН 813-2008 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для положения сидя». 1

–ГОСТ 12.1.046-85 «ССБТ. Строительство. Нормы освещения строительных площадок».

–ГОСТ 12.4.059-89 «ССБТ. Строительство. Ограждения предохранительные инвентарные. Общие технические условия».

–ГОСТ 12.4.107-2012 «ССБТ. Строительство. Канаты страховочные. Технические условия».

–ГОСТ 23407-78 «Ограждения инвентарные строительных площадок и участков производства строительного-монтажных работ. Технические условия».

–ГОСТ 24258-88 «Средства подмащивания. Общие технические условия (с поправками)».

–ГОСТ 26887-86 «Площадки и лестницы для строительного-монтажных работ. Общие технические условия».

–Постановление Госстроя РФ от 23.07.2001 № 80 «О принятии строительных норм и правил Российской Федерации "Безопасность труда в строительстве. Часть 1. Общие требования. СНиП 12-03-2001».

–Постановление Госстроя России от 17.09.2002 № 123 «О принятии строительных норм и правил Российской Федерации "Безопасность труда в строительстве. Часть 2. Строительное производство. СНиП 12-04-2002».

***Методические материалы и пособия, интернет-ресурсы:***

- интернет-сайты органов исполнительной власти, органов государственного контроля и надзора;

- интернет – портал «Охрана труда в Нижегородской области»;

- Интернет - форумы по охране труда, безопасности производства и вопросам первой помощи <http://www.forum.tehdoc.ru/> <https://ohranatruda.ru/>, <http://www.1st-aid.ru/>;

- Памятка «Оказание первой помощи пострадавшим» МЧС России (опубликована на сайте МЧС России, 2015);